

Ana Luisa Sánchez de la Riva

Description:

Los servicios que ofrezco van dirigidos a personas que estén preocupadas por su peso, personas que hayan hecho muchas dietas y no consiguen controlar su peso, personas que padecen desorden del atracón, personas que comen compulsivamente, personas con diabetes y con herencia familiar de diabetes, mujeres con síndrome de ovario poliquístico. Mi objetivo es ayudarles a que tengan un estilo de vida saludable y que se liberen de la obsesión del peso, la báscula y la figura y vivan felices. Ofrezco un curso en consulta individual con el que se consiguen el objetivo arriba mencionado y la información del curso es la siguiente: El programa que ofrezco es "Tu Cuentas las Calorías No" de HUGS (www.hugs.com). El material de apoyo es un manual y un disco compacto de afirmaciones y motivación. Este programa consta de 10 lecciones, con este curso la persona logra aprender a vivir de una forma saludable y equilibrada. Liberándose de las dietas y del pensamiento de las dietas, aprendiendo a

Address Line 1: Homero # 530 interior 202

Country: Mexico

City:

Zip: 11570